

第5回
関西SDGsニュースアクション

グループ名
『なかみはちいかわ』

目次

- ・ 引きこもりとは？
- ・ 今回の企画について
- ・ 企画と関連するSDG s

突然ですが、メンバーの中には
引きこもりで不登校だった人間がいます……

※15歳から64歳までの年齢層の2%余りにあたる
推計146万人に上る

引用元(注2)



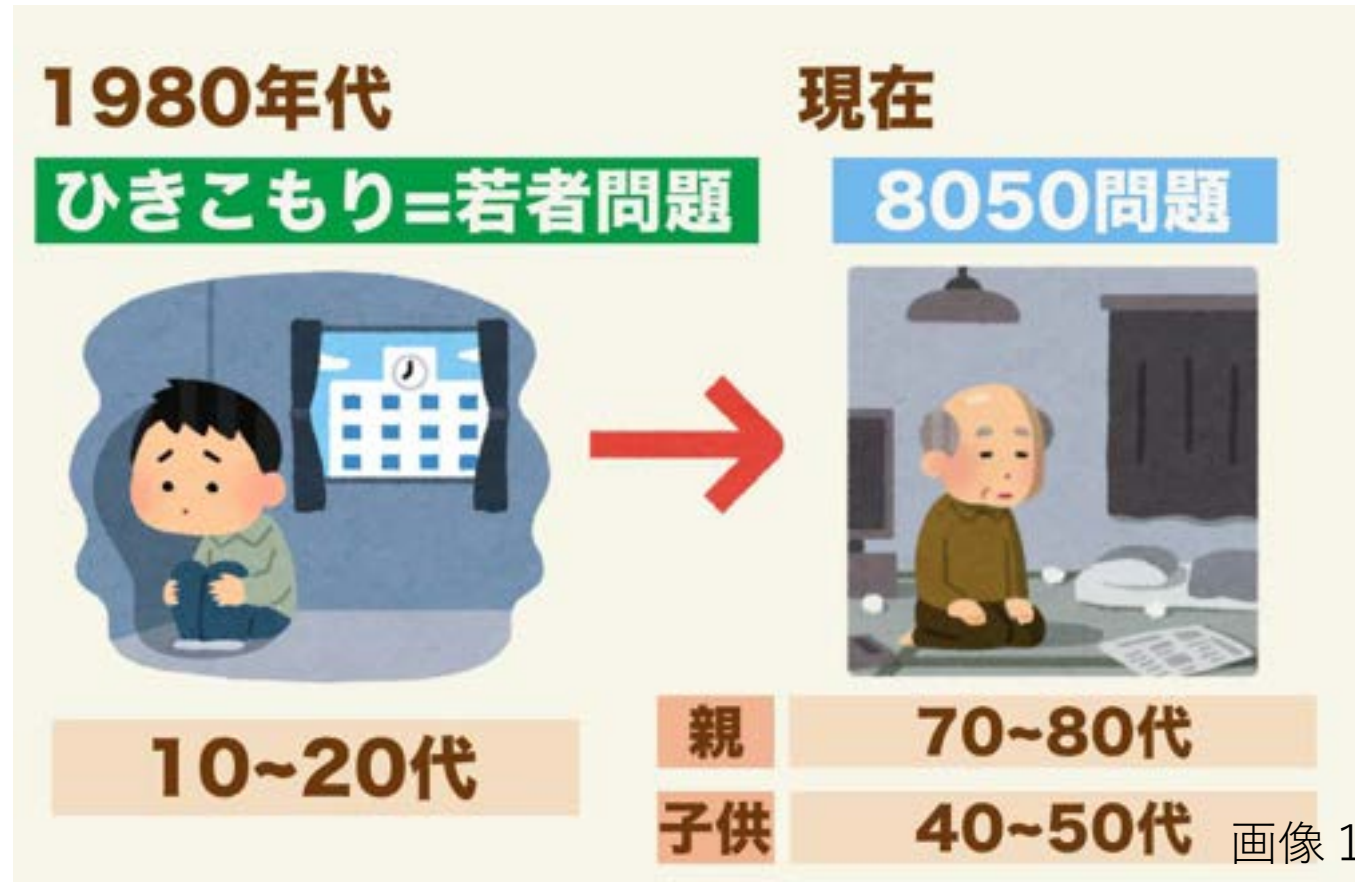
そもそも、引きこもりとは？？

以下三つの条件が当てはまると『引きこもり』と考えられる

- (1) 6カ月以上社会参加していない
- (2) ほかの精神障害がその第一の原因とは考えにくい
- (3) 外出していても、家族以外との対人関係がない

引用元 注1

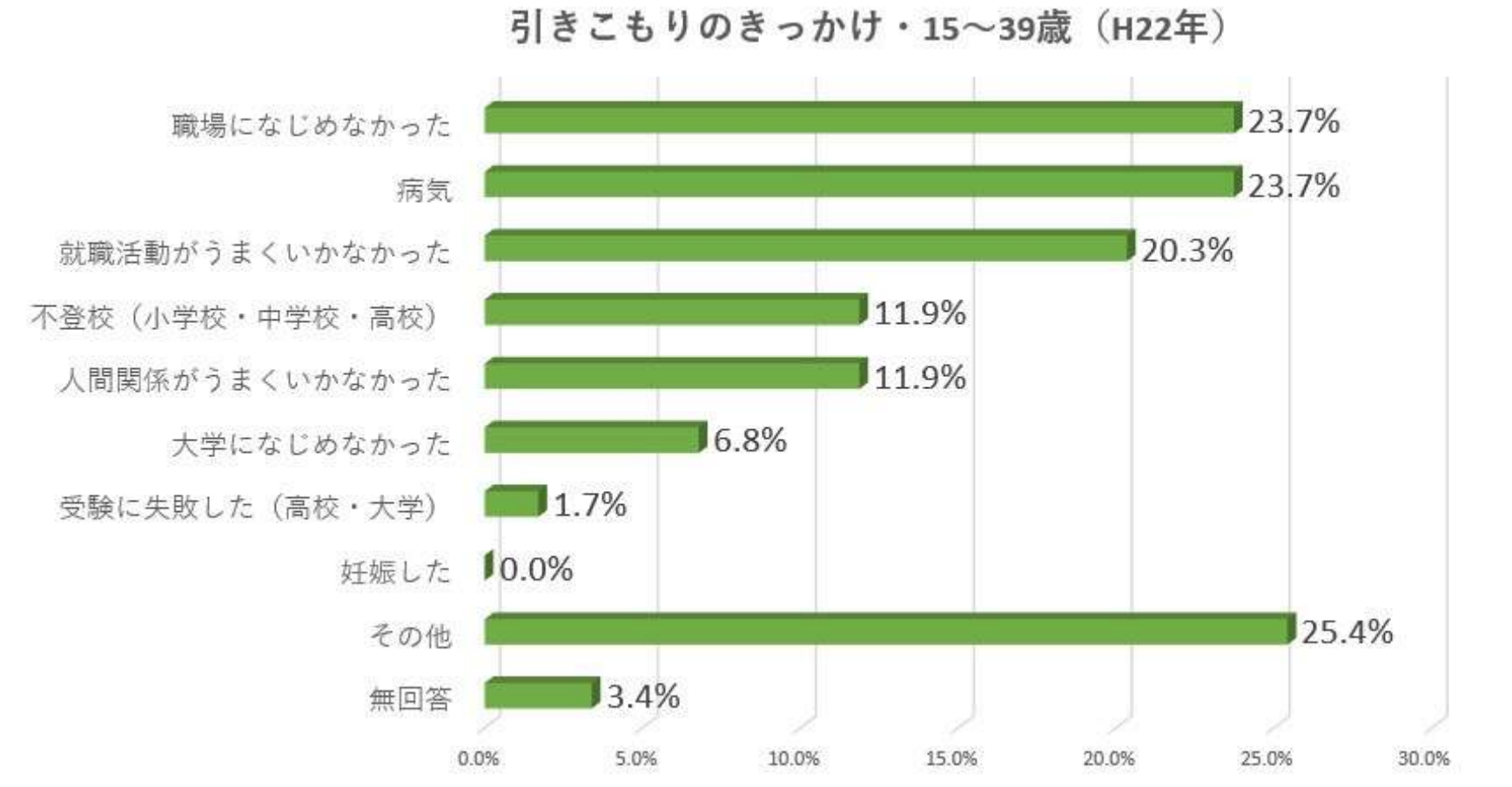
引きこもりがもたらす問題の一例



8050問題

- ・ **80**歳の親が**50**歳の子ども面倒を見ている状態

原因は？



- 30%を超えるきっかけが一つもない
- 一番多いのは「その他」
- 引きこもりの原因は多様で一本化できない対策

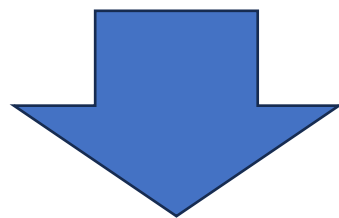
引用元(注3)

引きこもりは深刻 2023年 NHKの調査

「どのような人や場所なら相談したいと思うか」の質問に対し、「誰にも相談したくない」と答えた「引きこもり」の人は半数である。

○理由： **「相談しても解決できないと思うから」**

引用元(注2)



相談のあり方を考える必要がある！！

ここまでの要点まとめ

- ・ 引きこもり問題は深刻
- ・ 原因は**多様**
- ・ 考える必要があるのは**相談のあり方**

以上の要点をふまえて、企画を発案

企画

引きこもりのためのサイト
『みんなの自宅部』

『みんなの自宅部』の特徴について

- 1、元引きこもりの**実体験記事**
- 2、必要な**システム機能**
- 3、本企画の**特異性と難点**

1、元引きこもりの**実体験記事**

○仮説：『引きこもりの人にはロールモデルが必要』

○仮説の理由：自分と同じ境遇の人でも社会復帰が可能であると知ったため。

グループの引きこもり経験者が不安に悩んでいたとき、
当時雇っていた家庭教師の方も同じ経験をしていたことを知る。

**『元』引きこもりでも、家庭教師として活躍していると知って
気持ちがとても楽になった**

1、元引きこもりの**実体験記事**

- ・ サイト形式で、『元』不登校や引きこもりの人に

**『引きこもりになった理由、そこでの苦しみ、解決した理由、
社会復帰に関する内容など』**

について記事を書いてもらった記事を掲載

*** 多様な原因にあらゆる実体験をもとに共感性と憧憬を引き出す**

2、必要なシステム機能

- お悩み診断機能
診断結果に即した記事がサイト上部に張られる
- ハッシュタグ案
X(旧Twitterのような) 記事の自動ジャンル分け
- DM機能
気になった執筆者と個別のチャットを行う
- グループ機能
同じ悩みを抱える同士がグループで意見交換する
- ビデオ通話相談機能
ZOOMのように画面越しでの会話

3、本企画の特異性と難点

特異性：全年齢をターゲットに

- 不登校生の無料相談サイト『candle』（注4）
 - ・今回企画する『みんなの自宅部』と類似点が多い
 - ・小中高生に焦点を当てている
- 今回企画する『みんなの自宅部』

・全年齢の引きこもりの方を対象とする。

難点：「継続性」

- 運営方法
 - ・サイト制作者との連携
- 認知度の向上
 - ・広告やSNSで周知

本企画に関係のあるSDG s

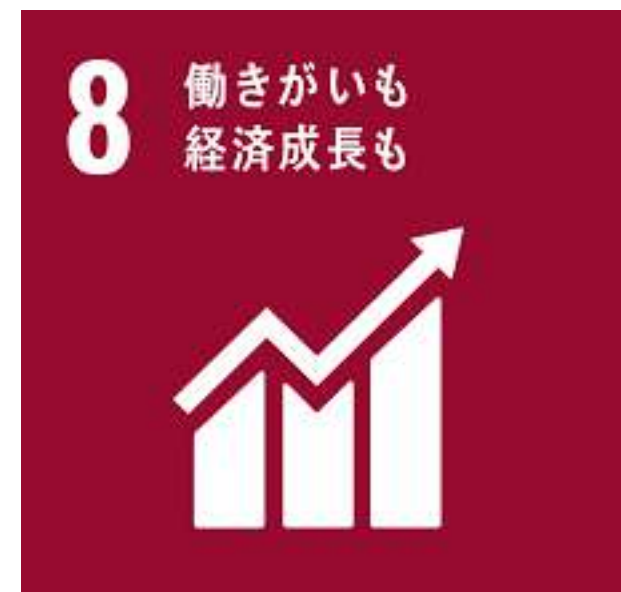
心の健康は
何よりも大切に



平等な教育が
受けられる環境



ひきこもりが動くと
経済は発展する



最後のメッセージ

本企画によって
未来への不安に苦しむ引きこもりの方たちが、より**充実した生活をおくれる**ようになっ
てほしいと切に願います。

是非、ご協力お願いいたします。

参考資料

注1 『50代のひきこもり 精神科医が語る「脱出の難しさ」』

<https://www.nikkei.com/nstyle-article/DGXMZO65909120W0A101C2000000/>

注2NHK 『「ひきこもり」推計146万人 主な理由“コロナ流行”内閣府調査』

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20230331/k10014025851000.html> 参照
[日2023/12/12](#)

注3

認定NPO法人ニュースタート事務局 『引きこもりの原因は？仕事・不登校・病気・親、どれが多い？徹底解説！』 https://www.newstart-jimu.com/archives/supportcolumn/hikikomori_genin/

注4 不登校生の無料相談サイト 『candle』 <https://candle.jp.net/>

画像 1

https://res.cloudinary.com/bend/image/upload/v1640515643/cocofump/articles/hikikomori-hikaku_yuszrc.png