



3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

11 住み続けられる
まちづくりを

11 住み続けられる

あみだ池筋 プロジェクトミライ by 大淀

A Project for the Future in Amida-ikesuji by Oyodo

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



11 住み続けられる
まちづくりを



解決したいこと

あみだ池筋周辺

2・3・4階以下住居、店舗 多数 ⇒高潮10mそなえ

避難所の運営

なにわ筋の抜け道化 ⇒ドライブマナー悪化

交通安全



避難所 = 中学校

大阪市 北区マップ 北区マップ内面より ※一部加工

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000578962.html>

イラストAC <https://www.ac-illustr.com/>

※注：2005年法改訂で教室の天井を低く建てることも可能にはなったが、この中学校の本校舎は昭和の建物であり改定前である

大阪市北区大淀

…水災害に弱い…

区内マンション率92%超⇒原則**自宅避難**

なにわ筋…タワーマンション、**新規**住民が多い
あみだ池筋低層建物点在、**既存**住民が多い

まちの課題

まち共通のトピック不足

共に助け合うこと 困難

はじめに

いのちを救う ～北区そなえ～



いのちを救う ～北区そなえ～



人口減少と後期高齢者の増加

内閣府 令和5年度高齢者白書
https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2023/html/gaiyou/s1_1.html

2022.10 日本の人口	1億2495万人	全人口に占める%
65歳以上	3624万	29.0
65～74歳	1687万	13.5
75歳以上	1936万	15.5
2070日本の人口予測	8700万人	全人口に占める%
65歳以上	3367万	38.7
65～74歳	1187万	13.6
75歳以上	2180万	25.0

そなえ

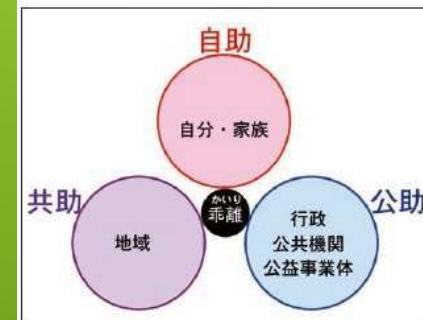
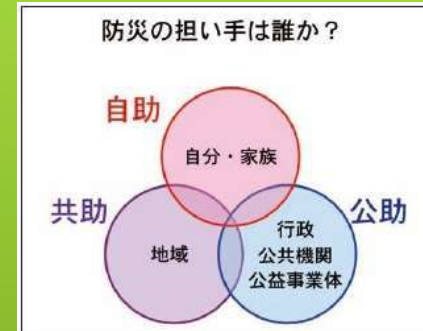
内閣府 防災情報のページ みんなで減災
 特集 東日本大震災から学ぶ ～いかに生き延びたか～
https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h23/64/special_01.html

減災

釜石東中学校のみなさんの報告

教育-命を守る3つの柱-

1. 自分の命は自分で守る
2. 助けられる人から助ける人へ
3. 防災文化の継承



(田村圭子教授 提供)

防災を担うためには、「自助」「共助」「公助」の3つが重なり合う必要がある(上)が、実際はこの3つは乖離している(下)

具
体
例

1. 常に真剣、訓練にレギュラーをわざと仕込み判断
2. 小学生の誘導や災害後ボランティア
3. 語り部 / 中学生防災リーダー = 地域防災リーダー

若い人材不足 ⇒ **中学生 (ジュニア) も**
 (昼夜地域にいる人材)
50%以上就業若い 65～69歳 (ミドルシニア) も

連携

総務省統計局 2021年の高齢者の就業者 図6 65～69歳のグラフ
<https://www.stat.go.jp/data/topics/topi1322.html>

ミドルシニアのグループ活動への参加状況

何らかのグループ活動に参加したことがあるか

- 1位 健康・スポーツ
- 2位 趣味
- 3位 地域行事
- 4位 生活環境改善
- 5位 生産・就業

やれたらいいな...

参加したい団体 (複数回答)

- ★ 1位 趣味・サークル
- ★ 2位 健康・スポーツ
- 3位 町内会・自治会
- ★ 4位 ボランティア
- ★ 5位 学習・教育

参加している団体 (複数回答)

- 1位 町内会・自治会
- 2位 趣味・サークル
- 3位 健康・スポーツ
- 4位 老人クラブ
- 5位 OB会

したいことと していることに差がある

町内会・自治会とカテゴリーせず、**趣味・サークル**として参加すると満足度アップ



内閣府 高齢者の社会参加活動2017

高齢者のグループ活動への参加状況

https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2017/html/zenbun/s1_2_5.html

対象：若手60歳－

ミドルシニアの世代間交流への意識と条件

若い世代と交流したいか？

	H5年	H15年	H25年
したい	54.6	52.7	59.9
したくない	37.8	39.3	37.9
うち 全く したくない	7.7	13.1	14.0

(%)

したいは過半数だが、全くしたくない人も14%に増えている。

60%賛成するも、**賛成の無理強い**は**禁物**である

交流を促進するために必要だと思うこと

(20年間の平均順位)

- 1位 交流機会の設定
- 2位 参加しやすさ（モビリティ整備）
- 3位 世話役的リーダー
- 4位 公共施設の併設、開放など
- 5位 若い世代からの働きかけ
- 6位 交流意義などについての広報・啓発

自主的・主体的でなく、**受け身**である。

まず世話役的リーダーを確保する

そして働きかけするのは中学生から



内閣府 高齢者の社会参加活動2017

高齢者のグループ活動への参加状況

https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2017/html/zenbun/s1_2_5.html

対象：若手60歳ー

シニアのスポーツと日帰りレジャーに関する調査

2017.3.30大和ネクスト銀行調べ
<https://www.bank-daiwa.co.jp>



	今に生活に満足	今の生活に不満
運動・レジャーに満足	88.8	11.2
運動・レジャーに不満	59.9	40.1
全体 (基準値)	75.4	24.6

対象：若手60-79歳

スポーツ・レジャーに満足できるお金と時間と健康があれば、生活満足度はアップする。

やっていたらいいな...

日頃行うスポーツ

- 1位 ウォーキング
- 2位 ゴルフ
- 3位 ヨガ・ストレッチ
- 4位 ジム・フィットネス
- ★ 5位 水泳 ↑↑
- 6位 登山・トレッキング・ハイキング
- 7位 ジョギング・マラソン
- 8位 サイクリング
- ★ 9位 テニス ↑↑
- ★ 9位 ダンス ↑↑

カッコいいスポーツ

- 1位 ウォーキング
- ★ 2位 テニス
- ★ 3位 水泳
- 4位 ゴルフ
- ★ 5位 ダンス
- 6位 ヨガ・ストレッチ
- 7位 登山・トレッキング・ハイキング
- 8位 ジョギング・マラソン
- ★ 9位 スキー・スノーボード
- 10位 ジム・フィットネス

～あこがれ～

あこがれと現実の違いも・・・
 お金と時間と健康があれば
やってみたい？



まちをつなぐものとしての部活

Let's connect our hometown with club activities.



主体的な共感ツール

フッターを追加

シニアとジュニアの部活動コラボ

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



11 生き続けられる
まちづくりを



中学部活に予め受け入れておき共に活動をする

必ずしも協力しなくてよく、趣味でつながった歳の違う仲間

- ・場所、期間、時間、防犯健康安全面
- ・シニア特性（自尊心・尊重・口出しすぎない）などを配慮

同じ部屋ではない

例) 別室・別時間・中三会館・北区スポーツセンター

年に数回交流

例) 春は中学生、秋はシニアが訪問して共同活動

まず**文化部**、先行始動

交通安全マスコットをつくる

家庭科部へ

合流



シニア部活

という考え方

Let's welcome our senior citizens into our middle schools and make them feel included among us.



活動

Let's start with traffic safety activities along Amida-ikesuji.

広報誌、協会とのコラボ



協力媒体

(紙・デジタル両方)

- ▶ 北区 わがまち北区
- ▶ 地域 はいっ大淀東です！
- ▶ 社協 北区社協だより

取材内容

- ▶ 活動の実際
- ▶ 趣旨
- ▶ 今後の計画

のちに型紙掲載も

(保幼小コラボやまちの人も視野にいれて)

▶ シニア部活の募集

その他の協力依頼先

- ▶ 大淀警察署・大淀交通安全協会



コラボの重要性

コラボがなくては何も叶わない

今回協力してくださった方々

中学部活顧問の先生、部活メンバー、両親、
関西SDGsユースアクション運営の方々

今後お願いする方々

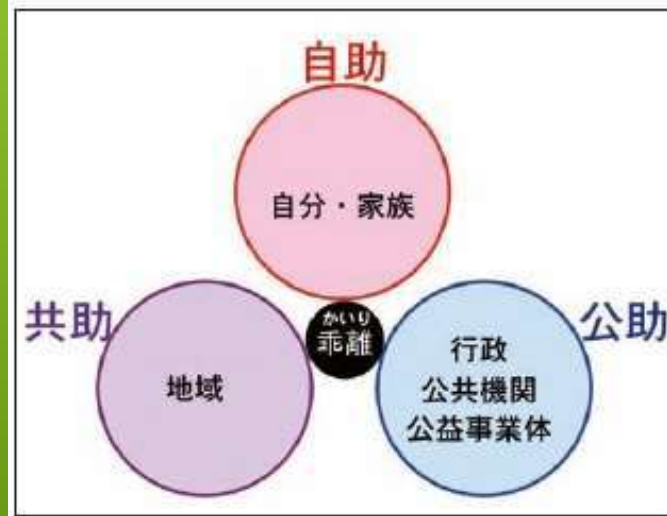
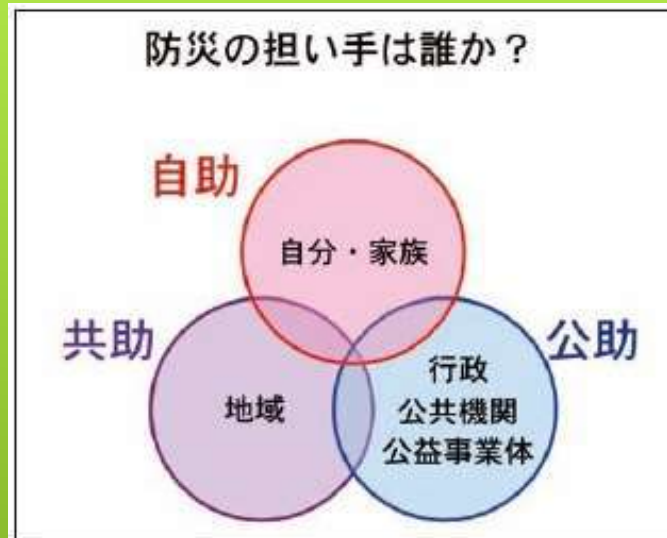
北区役所、大淀東地域活動協議会、北区社会福祉協議会
大淀警察や大淀交番、大淀交通安全協会
趣旨に賛同くださって活動くださる

シニア部活のみなさま

後輩の中学生たち

部活 = コラボの継承

将来的にはポスター制作を美術部、ポスター掲示を地域スーパー・保幼小に依頼、まちに広がってほしい



内閣府 防災情報のページ みんなで減災
特集 東日本大震災から学ぶ ～いかに生き延びたか～ より
https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h23/64/special_01.html



地区のみなさま 中学校へようこそ

助け合って

ミライにいのちをつなぎましょう!

まず

あみだ池筋の交通安全活動を

一緒にさせてください!

- ▶ Let's welcome our senior citizens into our middle schools and make them feel included among us.
- ▶ Let's help each other and connect our lives to the future.
- ▶ First, let's start with traffic safety activities along Amida-ikesuji.





- ▶ A **P**roject for the **F**uture in the earth
- ▶ The Preparing for the Future project can be practiced anywhere. However, when a disaster occurs, there is no way to prepare. We have no choice but to deal with each issue in front of us one by one to minimize disasters. That's unimaginably sad and heartbreaking.
- ▶ I pray for the repose of the souls of those who lost their lives in the Noto Peninsula Earthquake and related disasters, and I extend my deepest sympathies to all those affected.

能登半島地震および災害関連
でお亡くなりになった方々のご冥
福をお祈りするとともに被災され
たすべてのみなさまに心よりお見
舞いを申し上げます
ご覧いただきありがとうございました